

Муниципальное общеобразовательное учреждение

"Лицей №4 Красноармейского района Волгограда"

РАССМОТРЕНО
Научно-методический совет

Протокол №1
от 31.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет

Протокол №1
от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ Лицей №4
Богомолов В.А.
Приказ № 192
от 31.08.2026



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4
КРАСНОАРМЕЙСКОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЛИЦЕЙ №4 КРАСНОАРМЕЙСКОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область,
STREET=ул. 50 лет Октября, 23*,
L=Волгоград, T=Директор, O="Муниципальное
Общеобразовательное учреждение
"Лицей №4 Красноармейского
района Волгограда"',
OGRN=1023404359560,
SNILS=11023356790, INN
ЮЛ=3448015975, ИНН=080600571800,
E=lyceum4@volgadmin.ru, G=Владимир
Александрович, SN=Богомолов, CN="Муниципальное
Общеобразовательное учреждение
"Лицей №4 Красноармейского
района Волгограда"
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.16 14:44:35+03'00'
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.1

Программа внеурочной
деятельности
«Юнармия»

Волгоград, 2026

Пояснительная записка

Цель образовательной программы: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи образовательной программы:

Образовательные:

углубление знаний по истории и географии Российской Федерации

приобретение знаний о военной истории Отечества;

формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний, в укреплении своего здоровья;

подготовка подрастающего поколения к военной службе;

формирование навыков самообслуживания;

формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;

развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

воспитание морально-волевых качеств личности;

воспитание уважения к Российской армии;

воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;

воспитание ответственности за порученное дело;

формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;

формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;

воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;

воспитание у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Место внеурочной деятельности в Учебном плане МОУ лицей №4

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 3-го класса рассчитана на 34 часа учебного времени

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД: формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;

воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;

воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;

развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;

воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;

Метапредметные УУД:

формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;

формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;

формирование планирования общих способов работы;

овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

Предметные УУД:

знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;

знания об истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;

умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае её возникновения; формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

По окончании курса обучающиеся получают дополнительные (предметные) знания в области безопасности жизнедеятельности, а так окружающего мира, истории Отечества, получают представление о службе в рядах Вооруженных сил России, познакомятся с особенностями командной работы.

В результате обучения школьники будут:

- уметь анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решение в ней;
- уметь одевать противогаз, выбирать нужные средства и оказывать первую помощь при травмах, транспортировать пострадавшего при помощи подручных средств, выполнять простейшие строевые приёмы без оружия, поражать цель при помощи пневматической винтовки и ручной гранаты, вести себя на дороге в роли пешехода, пассажира транспортных средств и водителя велосипеда;
- знать особенности учебной литературы по военному делу, истории Отечества, медицине, дорожной грамотности;
- знать ПДД для пешехода, пассажира и водителя велосипеда;
- уметь находить информацию;
- владеть разными видами смыслового чтения, работать со словом, со справочной литературой;
- строить монологические высказывания, отстаивать свою точку зрения, обобщать, аргументировать, делать выводы, сравнивать;
- работать в команде, строить отношения с людьми, непохожими на тебя;
- оценивать свои и чужие поступки;
- пользоваться правилами поведения общими для всех людей.

Содержание программы (34 часа)

Курс внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ» предполагает проведение комплексных занятий по темам по мере их освоения. Такой вариант позволяет удерживать внимание обучающихся, максимально оттачивать навыки, т.к. обучающийся постоянно находится в ситуации повторения ранее изученного.

Календарно-тематическое планирование, 34 часа

№	Кол- во часов	Тема разделов. Тема уроков.	
1. «Никто не забыт, ничто не забыто» (4ч)			
1	1		История военно- спортивной игры «Зарница» и правила участия в нем.
2	1		Виды вооруженных сил..
3	1		Символы воинской чести.
4	1		Полководцы и герои России.
1. Строевая подготовка(4ч)			
5	1		Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.
6	1		Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.
7	1		Воинская честь. Строевые приемы.
8	1		Строевой строй.
1. Юный спасатель (5ч)			
9	1		Оказание первой помощи пострадавшим.
10	1		Травмы опорно-двигательного аппарата.
11	1		Способы транспортировки пострадавшим.
12	1		Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности
13	1		Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Требования к пилотам, управляющим квадрокоптерами.
1. Дорожная грамота(4ч)			
14	1		Правила ДД для основных участников ДД.
15	1		Знаки ДД.

16	1		Велосипедист на дороге.
17	1		Регулируемый и нерегулируемый перекресток. Правила движения велосипедиста.
1. Виды вооружений			
18	1		История оружия от древних времен до современности
19	1		Виды вооруженных сил Российской Армии
20	1		Автомат Калашникова. Сборка – разборка автомата.
21	1		Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием
1. Основы выживания в сложных условиях (4ч)			
22	1		Основы ориентирования на местности.
23	1		Привалы и ночлеги.
24	1		Виды узлов. Способы переправы.
25	1		Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.
1. Опасная зона(2ч)			
26	1		Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Преодоление зоны заражения.
27	1		Правила надевания ОЗК. Преодоление в нем зоны заражения.

1. Гражданская оборона(4ч)			
28	1		Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
29	1		Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.
30	1		Средства индивидуальной защиты населения.
31-34	1		Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны.